

## INITIATION AUX TCC CHEZ L'ENFANT

**Aurélie CRETIN – droits réservés**

### **FORMATEUR :**

Aurélie CRETIN Psychologue – praticienne en TCCE sur Lyon.

Formée au DU de TCC de Lyon, en psychologie positive, ACT et méditation.

Enseignante aux DU de TCC et au DU de psychopathologie infanto-juvénile de l'Université de Médecine - Lyon 1, au DU de TCC de l'Université Côte d'Azur, DU de psychologie positive de l'Université Grenoble Alpes,...

Formatrice pour les hôpitaux, associations,... et Animation de conférences grand public et pour professionnels.

Auteur de « Vivre mieux avec les émotions de son enfant » chez O. Jacob et des « Jeux de la confiance en soi » aux Ed. Hatier, ainsi que de collectifs et d'articles.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET APPORTS :**

- S'initier aux bases de la TCC chez l'enfant.
- Découvrir et pratiquer les bases de l'entretien en TCC chez l'enfant.
- Comprendre la pratique de l'analyse fonctionnelle et de l'entretien thérapeutique en TCC enfant.
- Découverte et pratique des approches/outils thérapeutiques en TCC chez l'enfant.

Powerpoint, mise en lien entre théorie, exemples concrets et jeux de rôles.

## PROGRAMME

### JOUR 1 - Les bases de la TCC

- Historique
- Conditionnement opérant
- Conditionnement classique
- Apprentissage par imitation
- Modèles cognitifs
- Les émotions

### Les bases de l'entretien en TCC chez l'enfant :

- Alliance thérapeutique
- Positionnement du thérapeute
- Analyse fonctionnelle
- Diachronie
- Diagnostic
- Tests et questionnaire chez l'enfant
- Forme d'une séance en TCC
- Forme d'une thérapie en TCC

### JOUR 2 - Pratique de l'analyse fonctionnelle en TCC chez l'enfant

- Les différentes grilles et leur utilisation
- Pratique de l'analyse fonctionnelle : jeux de rôles et études de cas
- *Construction personnalisée d'une grille d'analyse fonctionnelle/base entretien TCC (mise en commun de l'équipe)*

### Pratique de l'entretien thérapeutique en TCC chez l'enfant

Jeux de rôles / alliance thérapeutique, questionnement, ...

### JOUR 3 - Les techniques en TCC chez l'enfant

- Objectifs thérapeutiques
- Psychoéducation
- Techniques cognitives
- Techniques comportementales
- Techniques de relaxation

Présentation des techniques : mise en pratique et jeux de rôles

Ouverture sur les thérapies de 3<sup>ème</sup> vague

Bibliographie